

(7)

S







シール貼りに



親子教室の様子♪



おはようございます!













出張保育 in 日吉公園







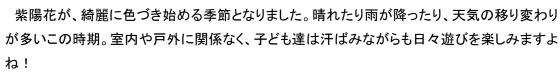












今月も、楽しいイベントも予定しているので一緒に遊びにきてくださいね。お待ちしています!

























当園職員、栄養士の稲垣ゆまに よる「楽しく学んで子どもの食事をも っと知ろう!」でした。

栄養価はもちろん調理法や献 立、偏食や遊び食べなど頭を悩ま れている保護者の方も多いのでは ないでしょうか。

今回の講座では、子どもの好き 嫌いの仕組みや克服法などを主に お話を聞くことができました。知って いるようで知らなかったこともあり、 とても充実した時間になりました。

先月の様子

●寝相アート

毎回人気の寝相アート!今回 のテーマは「母の日」。沢山のハ ートやカーネーションの花束が子 ども達の可愛さをより一層引き立 ててくれていましたよ☆彡

●キッズ体操 ●







ダイナミックな動きが大好きな子 ども達!大人の方がひやひやす ることもキッズ体操だったら思う存 分楽しめますね♪

毎回子ども達の体力と運動能力 にびっくりさせられます!



先月の育児講座 『楽しく学んで子どもの食事をもっと知ろう!』



当園栄養士

先月の育児講座は、当園栄養士の稲垣ゆまによる食育をしました。小さなお子さんの食事は栄 養価はもちろん調理法やメニュー決め、好き嫌いや遊び食べなど頭を悩ませることも多いですよ ね・・・それでもかわいい子どものことを思ってあれこれ工夫されているお父さんやお母さんに向け た今回の食育講座では、子どもの好き嫌いの仕組みや、克服法などを主に紹介していきました よ。子どもの好き嫌いはある意味理にかなっている部分があり、大人よりも味覚が発達しているた め、食材の味を敏感に感じ取り特に苦みや酸味などは人体に害を及ぼす毒と本能的に感じ取っ て拒否反応を示すようです。成長すると敏感に感じ取っていた味覚が退化していき苦手だった野 菜なども食べれるようになってくるということです。じゃあ苦手な物は食べなくても良いの?というこ とではなく、食卓には並べておき子どもがいつでも食べれる環境は作っておきましょう。苦手な食 材も、子どもと一緒に調理してみたり触ってみたりすることで克服できることが多いのでご家庭でも ぜひ試してみてくださいね。





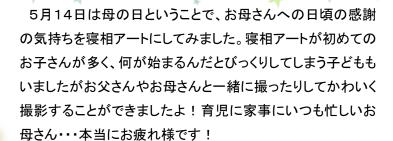














いつもありがとう!

5月の様





先月のキッズ体操も元気な子どもが参加してくれました! 子どもたちが大好きなサーキット遊びやボール遊び、親子体 操などをしましたよ!高低差のあるコースで様々な動きを楽し む子どもたち!特に遊具とマットで作る大きな山は子どもたち に大人気で、滑り台のように滑ったり、走り下りたり、前回りを したりとダイナミックな動きを楽しんでいる姿が印象的でした! 最後は親子体操をして親子の触れ合いを楽しみましたよ!





前回り成功! ボールをみんなで集めよう!



予約日時:6月6日(火)13:30~ ※空きがあれば随時受付しています。 予約申込:申し込み受付はFineひまわり保育園になります!(Te:06-6998-9090)



イベント電話予約(16:06-6998-9090)				
内容	対象	日時	講師名または備考	場所
出張保育 ※予約はいりません	2歳~5歳の 子どもと保護者	7日(水) 11:30~12:00	服 装:動きやすい服 持ち物:飲み物	日吉公園
触れ合い遊び	O歳~1歳の 子どもと保護者	9日(金) 10:00~11:00	服 装:動きやすい服 持ち物:飲み物	土居ひまわりこども園 地域子育て支援センター (Fine ひまわり保育園施設内)
キッズ体操	2歳~5歳の 子どもと保護者	14日(水) 11:30~12:00	服 装:動きやすい服 持ち物:飲み物	土居ひまわりこども園 地域子育て支援センター (Fine ひまわり保育園施設内)
育児講座 『親子ヨガ』	1歳~3歳の 子どもと保護者	21日(水) 10:00~11:00	講 師:池田 有美 氏 服 装:動きやすい服 持ち物:飲み物	土居ひまわりこども園 地域子育て支援センター (Fine ひまわり保育園施設内)
開放ネット予約(下記 URLかQRコードを読みとってください)				
開放	0歳~5歳の 子どもと保護者	月~金曜日 10:00~15:00 1 時間交代制	自由に遊べる遊び場として開放し ていますのでぜひ親子で遊びに来 てくださいね。	土居ひまわりこども園 地域子育て支援センター (Fine ひまわり保育園施設内)
身体測定	0歳~5歳の 子どもと保護者	23日(金) 終日	身長・体重・頭囲・胸囲を計測しま す。	土居ひまわりこども園 地域子育て支援センター (Fine ひまわり保育園施設内)
絵本の 読み聞かせ	0歳~5歳の 子どもと保護者	毎週月曜日 10:05~ 10分程度	手遊びをした後絵本を3冊程度読みます。	土居ひまわりこども園 地域子育て支援センター (Fine ひまわり保育園施設内)

写真掲載について



予約について



子育て支援誌やホームページで写真を掲載することがありますので予めご 了承ください。



車での来園は一時駐車含め歩行者の 妨げになり周辺地域のご迷惑となりま す。また子どもの安全の為禁止してお ります。ご協力お願いします。



電話かインターネットでの予約に なります。

№:06-6998-9090 インターネットは下記 URL または QRコードで!



子育て支援センター室 開放



地域子育て支援センター室を開放しています。子どもが楽しめるおもちゃや遊具を用意しているので是非、親子で遊びにきてください。

事前に専用QRコード又はURLからご予約し、ご参加ください。

※園行事によってはお断りさせて頂くことがございますので予めご了承ください。

URL: https://select-type.com/rsv/?id=aa2e99XB4Kw

土居ひまわりこども園

地域子育て支援センター: 06-6998-9090 (Fine ひまわり保育園施設内)

開 放 時 間:10:00~15:00

対 象:守口市在住の保育園・幼稚園・こども園などに

通園しておらず家庭で子育てされている方