



シール貼りに
夢中！



おはようございます！



親子教室の様子♪

米粉粘土楽しい！



出張保育 in 日吉公園



親子でリトミック♪



当園職員による
食育講座



サーキット遊び
もしたよ♪



紫陽花が、綺麗に色づき始める季節となりました。晴れたり雨が降ったり、天気の変り変わりが多いこの時期。室内や戸外に関係なく、子ども達は汗ばみながらも日々遊びを楽しみますよね！

今月も、楽しいイベントも予定しているので一緒に遊びにきてくださいね。お待ちしております！

先月の育児講座

当園職員、栄養士の稲垣ゆまによる「**楽しく学んで子どもの食事をもっと知ろう！**」でした。

栄養価はもちろん調理法や献立、偏食や遊び食べなど頭を悩まされている保護者の方も多いのではないでしょうか。

今回の講座では、子どもの好き嫌いの仕組みや克服法などを主にお話を聞くことができました。知っているようで知らなかったこともあり、とても充実した時間になりました。

先月の様子

●寝相アート

毎回人気の寝相アート！今回のテーマは「**母の日**」。沢山のハートやカーネーションの花束が子ども達の可愛さをより一層引き立ててくれましたよ☆

●キッズ体操



ダイナミックな動きが大好きな子ども達！大人の方がひやひやすすることもキッズ体操だったら思う存分楽しめますね♪

毎回子ども達の体力と運動能力にびっくりさせられます！

2 0 2 3

SPECIAL ISSUE

v o 1,250

土居ひまわりこども園

SunFlowerLife

先月の育児講座『楽しく学んで子どもの食事をもっと知ろう！』



当園栄養士
稲垣 ゆま

先月の育児講座は、当園栄養士の稲垣ゆまによる食育をしました。小さなお子さんの食事は栄養価はもちろん調理法やメニュー決め、好き嫌いや遊び食べなど頭を悩ませることも多いですよ。でもかわいい子どものことを思ってあれこれ工夫されているお父さんやお母さんに向けた今回の食育講座では、子どもの好き嫌いの仕組みや、克服法などを主に紹介していきましましたよ。子どもの好き嫌いはある意味理にかなっている部分があり、大人よりも味覚が発達しているため、食材の味を敏感に感じ取り特に苦みや酸味などは人体に害を及ぼす毒と本能的に感じ取って拒否反応を示すようです。成長すると敏感に感じ取っていた味覚が退化していき苦手だった野菜なども食べれるようになってくるということです。じゃあ苦手な物は食べなくても良いの？ということではなく、食卓には並べておき子どもがいつでも食べれる環境は作っておきましょう。苦手な食材も、子どもと一緒に調理してみたり触ってみたりすることで克服できることが多いのでご家庭でもぜひ試してみてくださいね。



栄養士さんのお話



真剣に聞かれていますよ



お子さんは遊びに夢中



一緒に聞いています



寝相アート



寝相アートスタート！



生後1か月の
赤ちゃん♡



お母さん
いつもありがとう！



お母さん大好き♡

5月の様子



キッズ体操



先月のキッズ体操も元気な子どもが参加してくれました！子どもたちが大好きなサーキット遊びやボール遊び、親子体操などをしましたよ！高低差のあるコースで様々な動きを楽しむ子どもたち！特に遊具とマットで作る大きな山は子どもたちに大人気で、滑り台のように滑ったり、走り下りたり、前回りをしたりとダイナミックな動きを楽しんでいる姿が印象的でした！最後は親子体操をして親子の触れ合いを楽しみましたよ！



5月14日は母の日ということで、お母さんへの日頃の感謝の気持ちを寝相アートにしてみました。寝相アートが初めてのお子さんが多く、何が始まるんだとびっくりしてしまう子どももいましたがお父さんやお母さんと一緒に撮ったりしてかわいく撮影することができましたよ！育児に家事にいつも忙しいお母さん…本当にお疲れ様です！



大きなお山って楽しいね！



トンネルくぐりー！



前回り成功！



ボールをみんなで集めよう！



6月の予定

予約日時: 6月6日(火)13:30～ ※空きがあれば随時受付しています。

予約申込: 申し込み受付はFineひまわり保育園になります! (Tel:06-6998-9090)



イベント 電話予約(Tel:06-6998-9090)

内容	対象	日時	講師名または備考	場所
出張保育 ※予約はいりません	2歳～5歳の 子どもと保護者	7日(水) 11:30～12:00	服 装:動きやすい服 持ち物:飲み物	日吉公園
触れ合い遊び	0歳～1歳の 子どもと保護者	9日(金) 10:00～11:00	服 装:動きやすい服 持ち物:飲み物	土居ひまわりこども園 地域子育て支援センター (Fine ひまわり保育園施設内)
キッズ体操	2歳～5歳の 子どもと保護者	14日(水) 11:30～12:00	服 装:動きやすい服 持ち物:飲み物	土居ひまわりこども園 地域子育て支援センター (Fine ひまわり保育園施設内)
育児講座 『親子ヨガ』	1歳～3歳の 子どもと保護者	21日(水) 10:00～11:00	講 師:池田 有美 氏 服 装:動きやすい服 持ち物:飲み物	土居ひまわりこども園 地域子育て支援センター (Fine ひまわり保育園施設内)

開 放 ネット予約(下記 URLかQRコードを読みとってください)

開放	0歳～5歳の 子どもと保護者	月～金曜日 10:00～15:00 1時間交代制	自由に遊べる遊び場として開放 していますのでぜひ親子で遊びに 来てくださいね。	土居ひまわりこども園 地域子育て支援センター (Fine ひまわり保育園施設内)
身体測定	0歳～5歳の 子どもと保護者	23日(金) 終日	身長・体重・頭囲・胸囲を計測し ます。	土居ひまわりこども園 地域子育て支援センター (Fine ひまわり保育園施設内)
絵本の 読み聞かせ	0歳～5歳の 子どもと保護者	毎週月曜日 10:05～ 10分程度	手遊びをした後絵本を3冊程度読 みます。	土居ひまわりこども園 地域子育て支援センター (Fine ひまわり保育園施設内)

写真掲載について



子育て支援誌やホームペ
ージで写真を掲載するこ
とがありますので予めご
了承ください。



車での来園について

車での来園は一時駐車含め歩行者の
妨げになり周辺地域のご迷惑となりま
す。また子どもの安全の為禁止してお
ります。ご協力お願いします。



予約について

電話かインターネットでの予約に
なります。

Tel: 06-6998-9090

インターネットは下記 URL または
QRコードで!



子育て支援センター室 開放



地域子育て支援センター室を開放しています。子どもが楽しめるおもちゃや遊具を用意しているのです是非、親子で遊びにきてください。

事前に専用QRコード又はURLからご予約し、ご参加ください。

※園行事によってはお断りさせて頂くことがございますので予めご了承ください。

URL: <https://select-type.com/rsv/?id=aa2e99XB4Kw>



土居ひまわりこども園

地域子育て支援センター: 06-6998-9090 (Fine ひまわり保育園施設内)

開 放 時 間: 10:00～15:00

対 象: 守口市在住の保育園・幼稚園・こども園などに
通園しておらず家庭で子育てされている方